

	ПОНЕДЕЛЬНИК 28.01.2016	ВТОРНИК 29.01.2016	СРЕДА 27.01.2016	ЧЕТВЕРГ 28.01.2016	ПЯТНИЦА 29.01.2016	СУББОТА 30.01.2016	ВОСКРЕСЕНЬЕ 31.01.2016
7:30	Functional Зал ПП №1 7:30 - 8:25		Body Condition Зал ПП №1 7:30 - 8:25		В.E.S.T. Fit Зал ПП №1 7:30 - 8:25		
8:00		Xpress butt Зал ПП №1 8:00 - 8:30		Xpress core Зал ПП №1 8:00 - 8:30			
8:30	Aqua Fitness Релакс зона 8:30 - 9:25	Pilates Зал ПП №1 8:30 - 9:25	Step ADV Зал ПП №1 8:30 - 9:25	I Spinning Сайкс-студия 8:30 - 9:25	Athletic Stretch Зал ПП №1 8:30 - 9:25		
	Body Condition Зал ПП №1 8:30 - 9:25	I Spinning Сайкс-студия 8:30 - 9:25	Aqua Fitness Релакс зона 8:30 - 9:25	Yoga Студия Йоги 8:30 - 9:25	Aqua Fitness Релакс зона 8:30 - 9:25		
9:00	Yoga Студия Йоги 9:00 - 9:25						
9:30	Flex Зал ПП №1 9:30 - 10:25	Hot Iron 2 Зал ПП №1 9:30 - 10:25	Strip Dance Зал ПП №1 9:30 - 10:25	Hot Iron 1 Зал ПП №1 9:30 - 10:25	TBS (Total Body Shock) Зал ПП №1 9:30 - 10:25	Yoga Студия Йоги 9:30 - 10:25	Yoga Студия Йоги 9:30 - 10:30
	Aqua Fitness Релакс зона 9:30 - 10:25	Aqua Fitness Релакс зона 9:30 - 10:25	Aqua Fitness Релакс зона 9:30 - 10:25	Aqua Fitness Релакс зона 9:30 - 10:25	Aqua Fitness Релакс зона 9:30 - 10:25	Step ADV Зал ПП №1 9:30 - 10:25	
10:00	Yoga Студия Йоги 10:00 - 10:55	Yoga Студия Йоги 10:00 - 10:55	Yoga Advanced Студия Йоги 10:00 - 10:55				
10:30	Aqua Fitness Релакс зона 10:30 - 11:25	Aqua Fitness Релакс зона 10:30 - 11:25	Aqua Fitness Релакс зона 10:30 - 11:25	Aqua Fitness Релакс зона 10:30 - 11:25	Flex Зал ПП №1 10:30 - 11:25	I Spinning Сайкс-студия 10:30 - 11:25	Yoga Студия Йоги 10:30 - 11:30
						Yoga Студия Йоги 10:30 - 11:25	Step Basic Зал ПП №1 10:30 - 11:30
						TBS (Total Body Shock) Зал ПП №1 10:30 - 11:25	
11:00				Yoga Студия Йоги 11:00 - 11:55			
11:30						Dance Vostok Зал ПП №3 11:30 - 12:25	Strip Dance Зал ПП №1 11:30 - 12:30
						Flex Зал ПП №1 11:30 - 12:25	Hot Iron 1 Центральный теннисный корт 11:30 - 12:25
12:00	Functional Зал ПП №1 12:00 - 12:55	Athletic Stretch Зал ПП №1 12:00 - 12:55	Flex Зал ПП №1 12:00 - 12:55	Hot Iron 2 Зал ПП №1 12:00 - 12:55	Free2Dance Зал ПП №1 12:00 - 12:55	Aqua Fitness Релакс зона 12:00 - 12:55	
12:30							Core and flex Зал ПП №1 12:30 - 13:25
							I Spinning Сайкс-студия 12:30 - 13:30
13:00	Club Dance Зал ПП №1 13:00 - 13:55	Antiage Студия Йоги 13:00 - 13:55	Pilates Зал ПП №1 13:00 - 13:55	Antiage Студия Йоги 13:00 - 13:55	Hot Iron 1 Центральный теннисный корт 13:00 - 13:55	Functional Зал ПП №1 13:00 - 13:55	
	I Spinning Сайкс-студия 13:00 - 13:55	Zumba Fresh Зал ПП №1 13:00 - 13:55	Рукопашный Бой Зал единоборств 13:00 - 13:55	CardioStrike Зал ПП №1 13:00 - 13:55	Рукопашный Бой Зал единоборств 13:00 - 13:55		
	Рукопашный Бой Зал единоборств 13:00 - 13:55		Dance Vostok Зал ПП №3 13:00 - 13:55				
14:00	Iron Cross Зал ПП №1 14:00 - 14:55	Hot Iron 1 Центральный теннисный корт 14:00 - 14:55	Aqua Fitness Релакс зона 14:00 - 14:55	TBS (Total Body Shock) Зал ПП №1 14:00 - 14:55	I Spinning Сайкс-студия 14:00 - 14:55	Yoga Студия Йоги 14:00 - 14:55	TBS (Total Body Shock) Зал ПП №1 14:00 - 14:55
	Aqua Fitness Релакс зона 14:00 - 14:55	Yoga Студия Йоги 14:00 - 14:55	I Spinning Сайкс-студия 14:00 - 14:55	Yoga Студия Йоги 14:00 - 14:55	Aqua Fitness Релакс зона 14:00 - 14:55	Aqua Fitness Релакс зона 14:00 - 14:55	Yoga Студия Йоги 14:00 - 14:55
			Body Condition Зал ПП №1 14:00 - 14:55			Hot Iron 2 Зал ПП №1 14:00 - 14:55	
15:00	В.E.S.T. Fit Зал ПП №1 15:00 - 15:55	Step Basic Зал ПП №1 15:00 - 15:55	Athletic Stretch Зал ПП №1 15:00 - 15:55	Xpress butt Зал ПП №1 15:00 - 15:30	Pilates Зал ПП №1 15:00 - 15:55	Flex Зал ПП №3 15:00 - 15:55	Club Dance Зал ПП №1 15:00 - 15:55
	Aqua Mama Релакс зона 15:00 - 15:55	Box Зал единоборств 15:00 - 15:55	Mama Fit Зал ПП №3 15:00 - 15:55	Box Зал единоборств 15:00 - 15:55	Aqua Mama Релакс зона 15:00 - 15:55	В.E.S.T. Fit Зал ПП №1 15:00 - 15:55	Flex Зал ПП №3 15:00 - 15:55
16:00	Core and flex Зал ПП №1 16:00 - 16:55		В.E.S.T. Fit Зал ПП №1 16:00 - 16:55		Dance Mix Зал ПП №1 16:00 - 16:55	Pilates Зал ПП №1 16:00 - 16:55	Body Condition Зал ПП №1 16:00 - 16:55
17:30	Body Condition Зал ПП №1 17:30 - 18:25	Pilates Зал ПП №1 17:30 - 18:25	TBS (Total Body Shock) Зал ПП №1 17:30 - 18:30	Athletic Stretch Зал ПП №1 17:30 - 18:25	Functional Зал ПП №1 17:30 - 18:25		
18:30	Dance Vostok Зал ПП №3 18:30 - 19:25	I Spinning Сайкс-студия 18:30 - 19:25	Hot Iron 1 Центральный теннисный корт 18:30 - 19:25	Yoga Студия Йоги 18:30 - 19:25	Step Basic Зал ПП №1 18:30 - 19:25		
	Pilates Зал ПП №1 18:30 - 19:25	Yoga Студия Йоги 18:30 - 19:25	Free2Dance Зал ПП №1 18:30 - 19:25	Zumba Fresh Зал ПП №1 18:30 - 19:25	Aqua Fitness Релакс зона 18:30 - 19:25		
	Hot Iron 1 Центральный теннисный корт 18:30 - 19:25	Club Dance Зал ПП №1 18:30 - 19:25	Power Yoga Студия Йоги 18:30 - 19:25	TBS (Total Body Shock) Центральный теннисный корт 18:30 - 19:25	I Spinning Сайкс-студия 18:30 - 19:25		
	Aqua Fitness Релакс зона 18:30 - 19:25						
		Functional Центральный теннисный корт 18:30 - 19:25					
19:30	I Spinning Сайкс-студия 19:30 - 20:25	Flex Зал ПП №1 19:30 - 20:25	Iron Cross Зал ПП №1 19:30 - 20:25	CardioStrike Зал ПП №1 19:30 - 20:25	Pilates Зал ПП №1 19:30 - 20:25		
	Step ADV Зал ПП №1 19:30 - 20:25	Aqua Fitness Релакс зона 19:30 - 20:25	Yoga Advanced Студия Йоги 19:30 - 20:25	Body Condition Центральный теннисный корт 19:30 - 20:25	Hot Iron 1 Зал ПП №1 19:30 - 20:25		
	Yoga Студия Йоги 19:30 - 20:25	Body Condition Центральный теннисный корт 19:30 - 20:25	Aqua Fitness Релакс зона 19:30 - 20:25	I Spinning Сайкс-студия 19:30 - 20:25			
	Aqua Fitness Релакс зона 19:30 - 20:25			Aqua Fitness Релакс зона 19:30 - 20:25			
20:00	Рукопашный Бой * Зал единоборств 20:00 - 21:25	Box Зал единоборств 20:00 - 20:55	Рукопашный Бой * Зал единоборств 20:00 - 21:25	Box Зал единоборств 20:00 - 20:55	Рукопашный Бой * Зал единоборств 20:00 - 21:25		
20:30	Athletic Stretch Зал ПП №1 20:30 - 21:25	Strip Dance Зал ПП №1 20:30 - 21:25	Flex Зал ПП №1 20:30 - 21:25	Core and flex Зал ПП №1 20:30 - 21:25			